



REVOLUTION TRAIN

ZDRAVÝ ZPŮSOB MYŠLENÍ

2015 - 2020

PROČ?

PRO KOGO?

FUNGUJE TO?

CO DĚLÁME?

NÁŠ PŘÍBĚH

JAK?

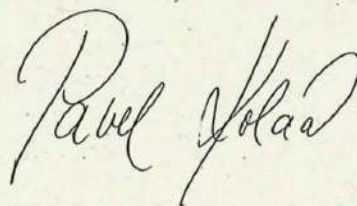
CHCETE BÝT SOUČÁSTÍ?

PROČ TO DĚLÁME?

Proč podporuji REVOLUTION TRAIN

REVOLUTION TRAIN, který zbuovala a provozuje nezisková organizace Nadační fond NOVÉ ČESKO je interaktivní vzdělávací projekt, jehož cílem je zapojení všech lidských smyslů, kterými se snaží zapůsobit na návštěvníka a nastavit tak zdravé myšlení v prevenci drogové závislosti. Za zvláště důležité považuji, že do tohoto zážitkového interaktivního systému prevence je zapojena i opomíjená skupina rodičů.

Je třeba ocenit, že jde o prevenci primární, na kterou je vyčleněno nesrovnatelně méně státních prostředků než na prevenci sekundární, kdy již stojíme u stolu s rozlitym mlékem. Oceňuji také obětavý, neformální a zcela autentický zájem Pavla Tумы a dalších autorů tohoto projektu, při snaze chránit životy našich dětí před vlivy závislosti a nalezení zdravého způsobu myšlení. Projekt stojí jednoznačně za silnou podporu.



Pavel Kolář

NÁVAZNÉ PROGRAMY

VIZE

SÍŤ KLUBOVEN

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

POČÍTAČOVÁ HŘIŠTĚ

VLAKEM TO ZAČÍNÁ

SEBEDŮVĚRA

ZODPOVĚDNOST

NOVÝ SYSTÉM PREVENCE

MÍSTNÍ KOMUNITY

VŮLE

PROPOJENÍ AKTIVNÍCH LIDÍ

Podělím se s Vámi o jeden příběh.

Na jeho začátku byly smrt a zmar, na jeho konci, pevně věřím, je naděje a naše společná příležitost.

V roce 2000 se **pervitinem** předávkoval můj dobrý kamarád. Čelil jsem smutku ze ztráty i slzám matky, která se jen těžce smiřuje se smrtí svého jediného dítěte. Nemohl jsem pochopit proč drogy - od rodičů měl vše. Se smutkem ale přišla i **zlost a otázka**: Je možné udělat něco, co ochrání životy jiných před smrtícím vlivem drog?

Byl jsem si jistý, že odpověď zní: **Ano, je to možné**. Rozhodl jsem se vytvořit nástroj, který bude chránit děti před pádem do závislosti. Bylo mi jasné, že musím jít úplně jinou cestou, než bylo tehdy - a dodnes často je - běžné. Ze zkušenosti jsem věděl, že celý **system prevention** na školách zůstal zamrzlý v metodách, které svým obsahem a stylem nedokáží oslovit děti a mladé lidi.

Děti dnes vyrůstají v přehnaně chráněných bublinách pseudoliberalního světa. Střet dospívajících s reálným světem je pak paradoxně frustruje. Současná generace je ve srovnání s předchozí mnohem zranitelnější. Nikdy v historii nečelily děti a mládež tak silnému a všudypřítomnému tlaku manipulace a různých závislostí. Od alkoholu, léků, sociálních sítí, cigaret, cukru až po drogy.

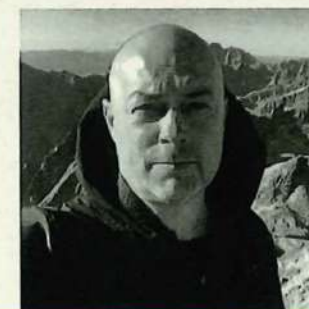
Rok 2020 navíc pro mnohé z nás znamenal začátek sociálního propadu a existenční krizi kvůli epidemii nemoci COVID -19. Lidé přišli o příjmy a jistoty, čelí díky sociální i fyzické izolaci horšímu psychickému a zdravotnímu stavu. To vše vyvolává a bude vyvolávat větší tlak se začít opíjet, brát drogy, léky a tloustnout.

Náš program, který začíná návštěvou REVOLUTION TRAIN, otevírá dětem a mládeži mysl a probouzí zájem o „**Zdravý způsob myšlení**“. Návazné programy RT se zaměřují na vytváření a trénování obranných schopností proti závislostem.

Začínáme budovat síť inovativních kluboven (RT - HUB) - v každém městě s navazujícími programy po odjezdu vlaku. Na každou klubovnu napojíme počítačové hřiště a zdravou kavárnu. Využití bude celodenní - dopoledne pro školy, odpoledne pro mládež, večer pro rodiče. Dokonale tak „zasítujeme“ nejen rodičovskou komunitu. Vše bude propojovat on-line systém PREVENCE 2.0. pro odborníky, kteří dohlédnou na kvalitu výuky i pohybových a volnočasových aktivit.

Rád bych dokázal to, co Elon Musk v kosmickém průmyslu. Pamatujete, jak mu tvrdili, že rakety do vesmíru jsou pouze záležitostí státu? A právě zbořit toto dogma v prevenci se pro mne stalo **životní výzvou**.

Pavel Tuma
autor projektu



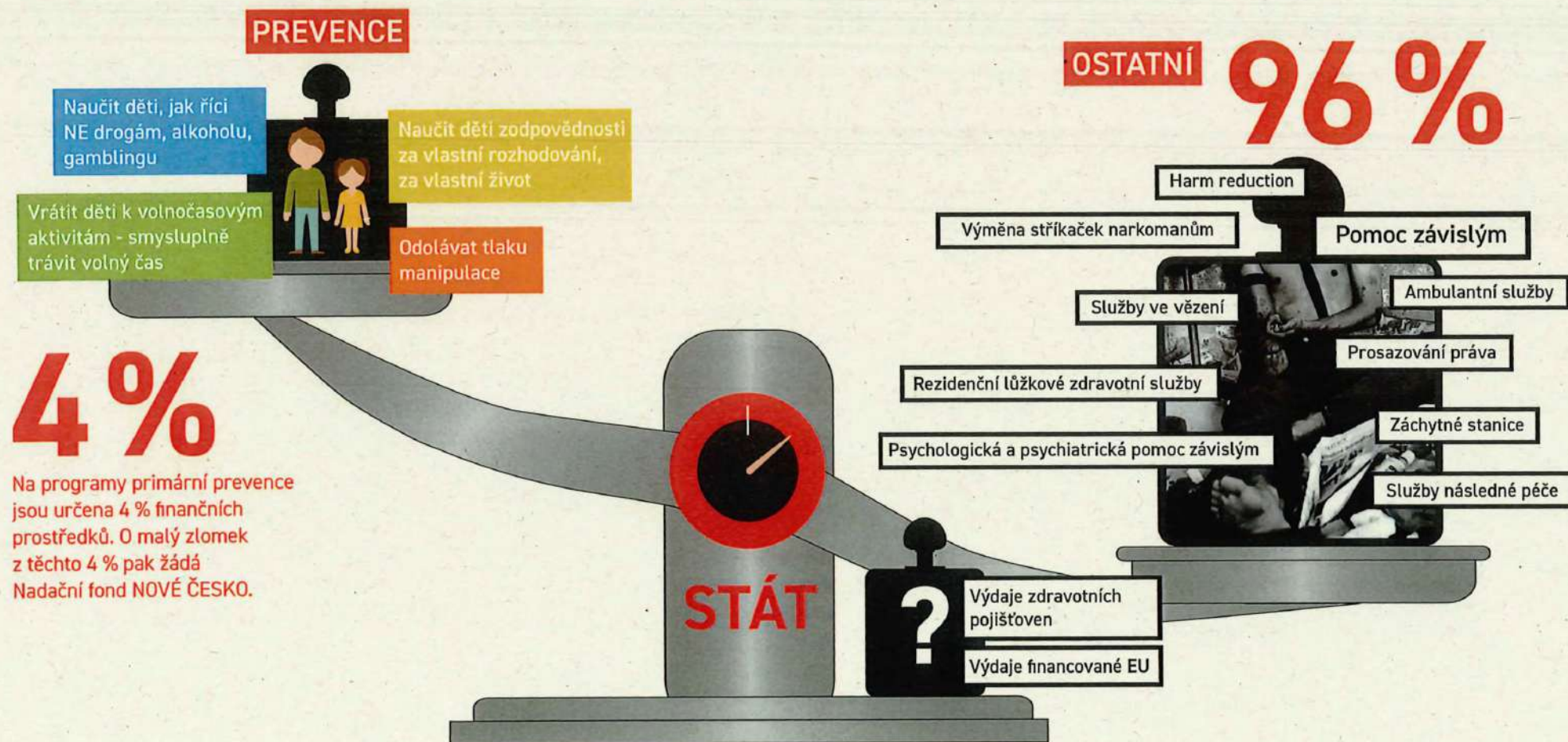
VÝDAJE NA PROTIDROGOVOU POLITIKU V ČR

(v r. 2019, v Kč)

2 MILIARDY KČ

(2 071 612 000 Kč)

Na primární prevenci šla necelá 4 % celkových výdajů na politiku v oblasti závislostí.**



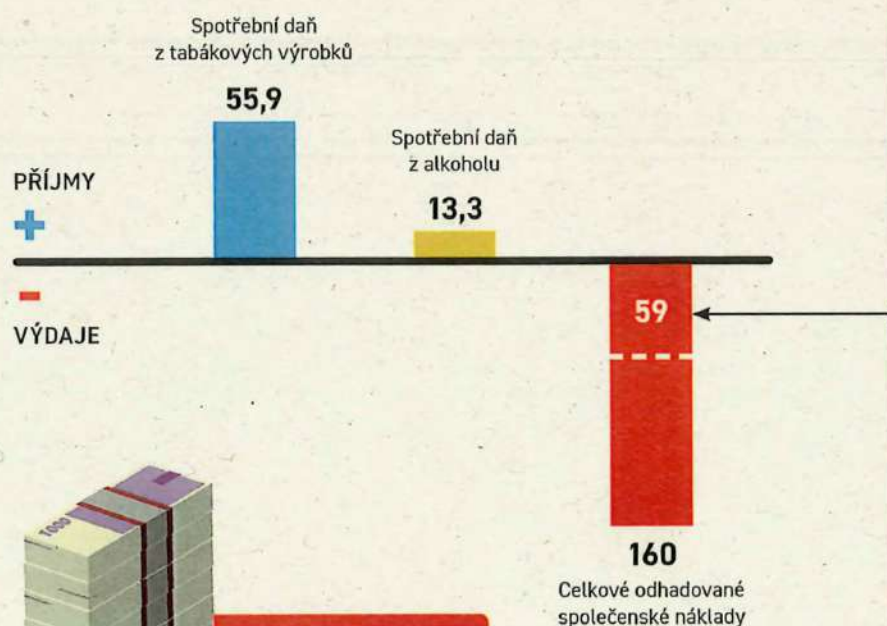
V r. 2019 činily výdaje na integrovanou protidrogovou politiku z rozpočtů státní správy a samosprávy (bez započítání výdajů ze zdravotního pojištění) celkem 2071,6 mil. Kč, z toho výdaje státního rozpočtu 1746,9 mil. Kč a výdaje z rozpočtů samospráv celkem 324,7 mil. Kč, z toho, z rozpočtu krajů 241,9 mil. Kč a obcí 82,8 mil. Kč.*

CELKOVÉ ODHADOVANÉ SPOLEČENSKÉ NÁKLADY ALKOHOL, TABÁK

160 MILIARD KČ

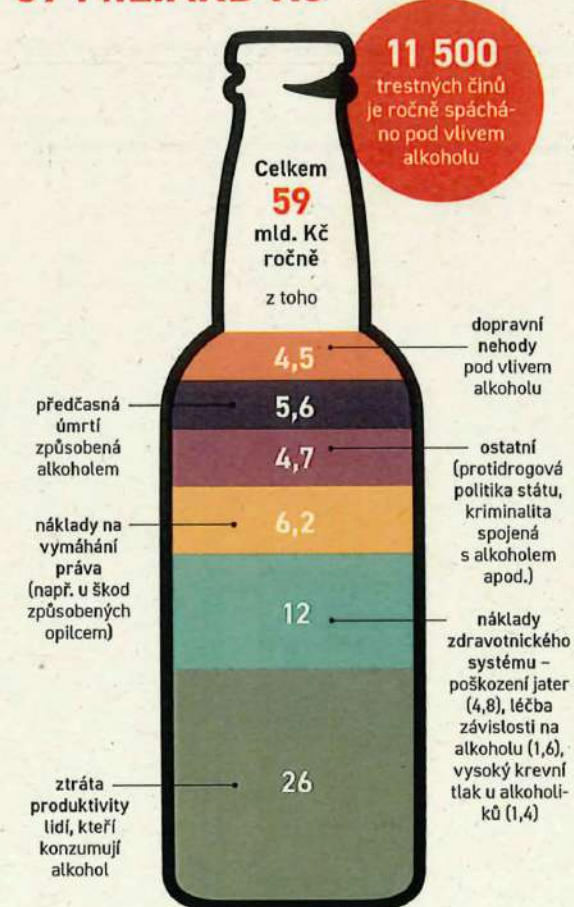
(160 000 000 000 Kč)

Příjem spotřebních daní z alkoholu a tabákových výrobků (bez DPH) nepokrývá ani z poloviny celkové odhadované společenské náklady spojené s užíváním těchto návykových látek ve výši 160 mld. Kč.



Věděli jste, že 160 MILIARD Kč je 16 km vysoký sloupec tisícikorun?

Příklad: NÁKLADY STÁTU SPOJENÉ S ALKOHOLEM 59 MILIARD KČ



ODHADOVANÝ POČET OSOB S PROBLÉMEM ZÁVISLOSTI



Zdroj: Nejvyšší kontrolní úřad, Stanovisko k návrhu státního závěrečného účtu České republiky za rok 2019, Stanovisko k návrhu státního závěrečného účtu České republiky za rok 2019, vydal Institut pro zdravotní ekonomiku

Zdroj: Hospodářské noviny 10.12. 2018, ČTK, Centrum ekonomických

REVOLUCE V PREVENCI

JAK TO PROVEDEME



SLUCH



ČICH



ZRAK



HMAT



CHUŤ



VŠEMI SMYSLY

- Základem programu je multimediální mobilní vlaková souprava, která nabízí jedinečné prostředí pro interaktivní zážitkové vzdělávání.
- Cílem je prostřednictvím zapojení všech lidských smyslů (5D technologie) maximálně zapůsobit na osobnost návštěvníka vlaku a efektivně a pozitivně tak ovlivnit jeho pohled na **zdravý způsob myšlení** i prevenci závislostního chování.
- Prostory vlaku jsou multifunkční a umožňují provádění programů pro školy, rodiny, širší veřejnost a zaměstnance firem.

FAKTA:

REVOLUTION TRAIN

je programem primární prevence, který odpovídá potřebám cílové skupiny a podporuje ji v dosažení optimálního fyzického, duševního a sociálního zdraví a kvality života.

NOVÉ ČESKO, nadační fond
provozovatel programu RT

DÉLKA:

165
metrů

VÁHA:

300
tun

DENNÍ KAPACITA:

500
osob

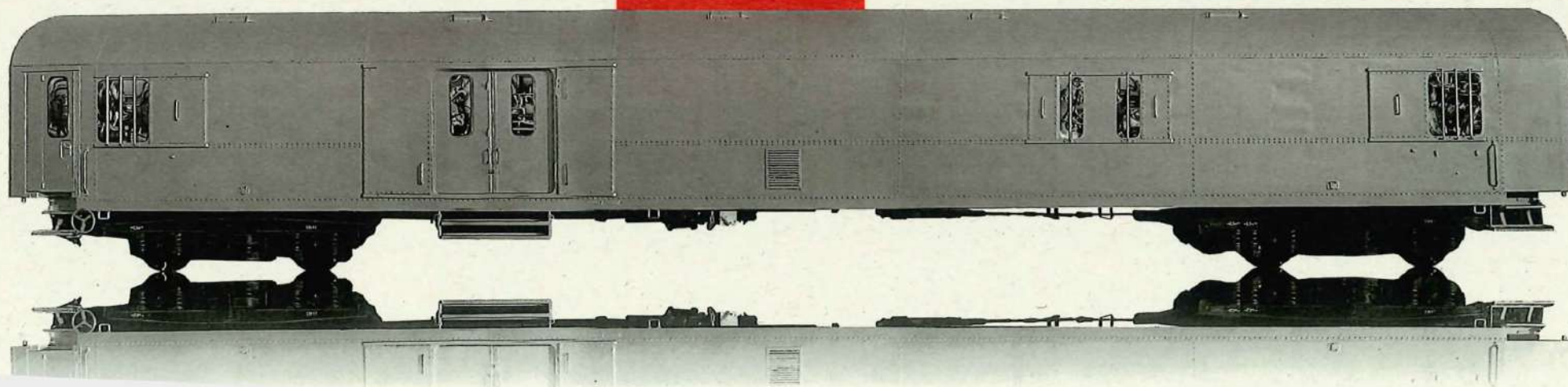
6
VAGONŮ

4
KINOSÁLY

8
INTERAKTIVNÍCH
MÍSTNOSTÍ

ODBORNÁ RADA PROJEKTU

- prof. MUDr. Eva Králíková, CSc., vedoucí Centra pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze
- prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc. Emeritní přednosta, III. chirurgická klinika 1. LF UK a FN Motol
- Dipl. Verw.-Wirt(FH) Jörg von Daake, Hlavní kriminální komisař - Policejní prezidium Berlín a emeritní docent kriminologie na Vysoké škole pro správu a justici v Berlíně (FH VR / HWR)
- brig. gen. PhDr. Jakub Frydrych, ředitel Národní protidrogové centrály služby kriminální policie a vyšetřování
- plk. JUDr. Břetislav Brejcha, náměstek ředitele Národní protidrogové centrály služby kriminální policie a vyšetřování
- Ing. Radovan Voříšek, speciální pedagog, psychoterapeut, Společnost Podané Ruce o.p.s. Brno
- Prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D., přednosta Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol



ČASOVÁ OSA PROGRAMU

NEŽ VLAK PŘIJEDE - METODICKÁ PŘÍPRAVA, ŠKOLENÍ

1. KAŽDÉ MĚSTO MÁ SVÉ SRDCAŘE

Proškoleno více než 450 místních odborníků. *Str. 16-17*

2. PEDAGOGOVÉ

Metodické pokyny pro pedagogy. *Str. 18-19*

3. RODIČE

Dostávají informace prostřednictvím škol a partnerských měst. *Str. 14-15*

PROGRAM VE VLAKU - VLAKEM TO ZAČÍNÁ

4. DĚTI A MLÁDEŽ

Program je určen pro děti a mládež ve věku od 12 do 17 let. *Str. 12-13*

5. DATA, DATA, DATA

Sběr dat formou anonymního dotazníku. *Str. 30-31*

6. REVOLUCE V PREVENCÍ - JAK TO PŘEVEDEME

Interakce ve vlaku - 100minutový reálný filmový příběh. *Str. 8-9*

7. „JE TO TVŮJ ŽIVOT, KÁMO!“

Doprovodný program RT - volnočasové aktivity apod. *Str. 24-25*

8. PROPOJUJEME AKTIVNÍ LIDI

Workshopy a konference. *Str. 26-27*

9. BEZ RODIČŮ TO NEJDE

Odpolední program - „MAMI, TATI, POJĎTE TAKY!“ *Str. 14-15*

PO ODJEZDU VLAKU - VLAKEM TO NEKONČÍ

10. ZPĚTNÁ VAZBA

Zpětné vazby dětí a mládeže. *Str. 22-23*

11. DATA MĚSTŮM

Analýza aktuální situace na základě vyhodnocených dat. *Str. 30-31*

12. „TO JE ZÁKON, KÁMO!“

Navázný program 2 x 45 minut ve školách. *Str. 28-29*

13. „POLICEJNÍ PÁTRAČKA“

Vzdělávací program pro rodiče s dětmi. *Str. 14-15*

14. EVALUACE PROGRAMU

Evaluace programu ve dvou stupních. *Str. 30-31*

DALŠÍ PROGRAMY - ZDRAVÝ ZPŮSOB MYŠLENÍ

15. POČÍTAČOVÉ HŘIŠTĚ

Inovativní systém pro vědomostní a tělesný rozvoj dětí, mládeže a dospělých. *Str. 52-53*

16. RT HUB - INOVATIVNÍ KLUBOVNA

Multifunkční prostor pro setkávání dětí, mládeže a dospělých. *Str. 54-55*

• INTERAKTIVNÍ • BEZPROSTŘEDNÍ • FUNKČNÍ • JEDINEČNÉ •

Multimediální vlaková souprava rozšiřuje formou zážitkové pedagogiky dosavadní přístupy k primární prevenci. V kinosálech návštěvníci sledují v několika rovinách reálný příběh o příčinách, vývoji a důsledcích závislosti. Zdvihnutím projekčního plátna se návštěvníkům propojuje virtuální a reálné prostředí (bar, autonehoda, drogové doupe, výslechová místnost).


Díky interaktivním technologiím se ve stominutovém příběhu děti a mládež stávají jeho aktivními účastníky. Příběhem natočeným podle skutečné události provádí lektor, který se skupinou diskutuje o jednotlivých tématech. V rámci 5D programu probíhá simulace rozhodování účastníků v kritických životních situacích (např. řízení vozidla pod vlivem návykových látek).

Program ve vlaku zahrnuje tyto dílčí složky:

- projekci filmu
- simulaci konkrétních prostředí
- simulaci rozhodování v konkrétních situacích
- lektorský výklad
- diskusi
- sběr dat



Témata a hlavní sdělení programu jsou především apel na zdravý způsob myšlení, význam osobní svobody, odpovědnost za vlastní bezpečí, inspirace k pozitivním životním volbám. Rozhodování ve zlomových okamžicích je klíčové, špatná rozhodnutí mají fatální důsledky.



Program
určen pro děti
a mládež
ve věku

12 - 17
let

Denní kapacita
vlaku

500
osob

Kapacita jedné
skupiny

17
dětí + pedagog

Délka programu

100
minut

BEZ RODIČŮ TO NEJDE

To, s čím se marně potýká stávající systém prevence, je práce s rodiči. Zatím neoslovená a opomíjená skupina. Rodiče jsou do systému zapojováni, až když jsou problémy hluboké a obtížně řešitelné a je potřeba hasit rozsáhlý požár. Chceme to změnit.

VE VLAKU - „MAMI, TATI, POJĎTE TAKY!“

V odpoledních hodinách je program ve vlaku určen veřejnosti, především rodičům s dětmi. Společně absolvovaný program zjednodušuje vstup do intimnějších rozhovorů mezi rodiči a dětmi na toto téma. Společný zážitek umožní se dosud stigmatizovaným tématem v rámci rodiny dlouhodobě zabývat a umožní včasnou reakci na potenciální, či už vznikající problém. K prvnímu zneužívání legálních i nelegálních návykových látek dochází u mnohých dětí ve velmi nízkém věku. Rodiče si příznaků v mnohých případech nemusí dlouho všimnout, jelikož nejsou o dané problematice v dostatečném rozsahu informováni.

DOMA

Návštěvou vlaku to ale zdaleka nekončí. Rodiče obdrží podrobnou rodičovskou příručku s informacemi, jak mohou sami aktivně posílit ochranné faktory v rodině a v bezprostředním okolí dítěte. Získají návod, jak správně monitorovat a vyhodnotit chování dětí, jak jednat v případě potřeby nebo řešit již existující problém.

NÁVAZNÝ PROGRAM - „POLICEJNÍ PÁTRAČKA“

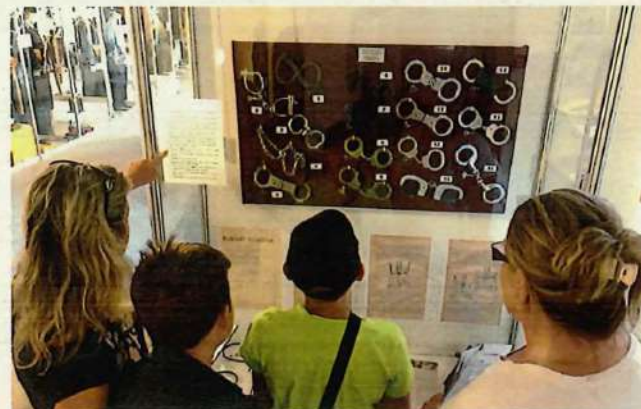
Vzdělávací program je určen pro rodiče s dětmi, kteří absolvovali návštěvu vlaku. POLICEJNÍ PÁTRAČKA analogicky navazuje na program ve vlaku formou rodinné hry. Během dvouapůlhodinové akce účastníci – rodiče s dětmi – v muzeu (nebo v jiném prostoru) pátrají zábavným způsobem po nebezpečném dealerovi drog. Cílem programu je osvojení si znalostí společenské odpovědnosti, trestněprávních důsledků držení a nakládání s návykovými látkami.

VYTVOŘENÍ RODIČOVSKÉ KOMUNITY

Rodiče jsou v rámci programu informováni, jakým způsobem lze zorganizovat svépomocnou skupinu rodičů s cílem vytvořit ve městě inovativní klubovnu RT - HUB. (Může být i online skupina) Více na str. 50



VÍCE NEŽ
70 000
RODIČŮ S DĚTMI



VE **4**
STÁTECH EU



CZ
DE



PL
SK



KAŽDÉ MĚSTO MÁ SVÉHO SRDCAŘE

Ke konci roku 2020 máme více než 450 proškolených místních odborníků, kteří aktivně pracují s naším programem.
V každém městě najdeme srdcaře, kterému není osud dětí lhostejný.





ZAŠKOLÍME
VAŠE
ODBORNÍKY



VLAK
ODJEDE, ONI
ZŮSTÁVAJÍ



450
ODBORNÍKŮ



VE 4
STÁTECH EU



SVŮJ NÁZOR NÁM NAPSALO VÍCE NEŽ 5 400 PEDAGOGŮ

PŘED PŘÍJEZDEM VLAKU

Začlenění pedagogických pracovníků do programu je jednou z klíčových částí uceleného programu. Před vlastním příjezdem vlaku obdrží pedagogové písemné metodické pokyny s návodem na přípravu a zajištění návštěvy vlaku. Pedagogův aktivní přístup k návštěvě vlaku je velmi přínosný a žádoucí.

VE VLAKU

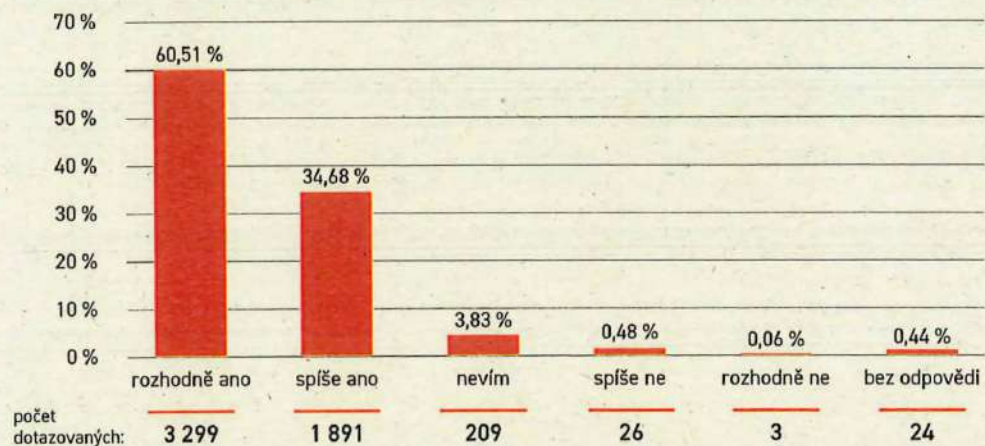
Pedagogové doprovází školní skupiny po celou dobu stominutového programu ve vlaku. Mezi jednotlivými školními skupinami jsou nastaveny pevné dvacetiminutové intervaly, maximální počet účastníků v jedné skupině je 17 osob. Výklad a interakce v rámci prohlídky vlaku plně zajišťuje lektor. Po návštěvě programu pedagogové, metodici prevence a další odborníci odevzdají prostřednictvím písemného dotazníku svou zpětnou vazbu a hodnocení. V rámci navazujících aktivit obdrží pedagogové příručku s konkrétními doporučeními a přehled Návazných programů RT.

PO ODJEZDU VLAKU

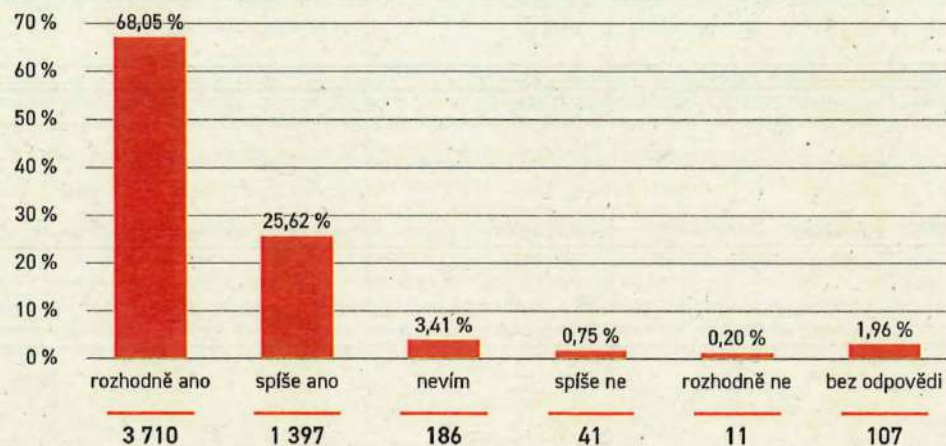
Prostředí vlaku umožňuje přiblížit realitu pro situace, které jsou v následné pedagogické práci - pomocí zpětné vazby - dále zpracovávány. Vlakový příběh je pro pedagogy výborným odrazovým můstkem k další diskusi, kreativní tvorbě a společné práci se skupinou. Například rozbor pozitivního chování postavy Zuzany z příběhu může být obsahem slohových prací, výtvarných děl apod. Pedagog je také mnohdy první, kdo může v počátcích podchytit vznikající problém, rozpoznat identifikační signály patologického chování a zasáhnout, pokud má žákovu důvěru.

Data byla shromážděna v letech 2017 až 2020. Dotazováno bylo celkem **5 452 pedagogických pracovníků**, metodiků prevence a dalších odborníků v těchto státech: Česká republika (**3 288 respondentů**), Spolková republika Německo (**1 542 respondentů**) a Slovenská republika (**622 respondentů**). Všichni dotazovaní se programu účastnili společně se školními skupinami.

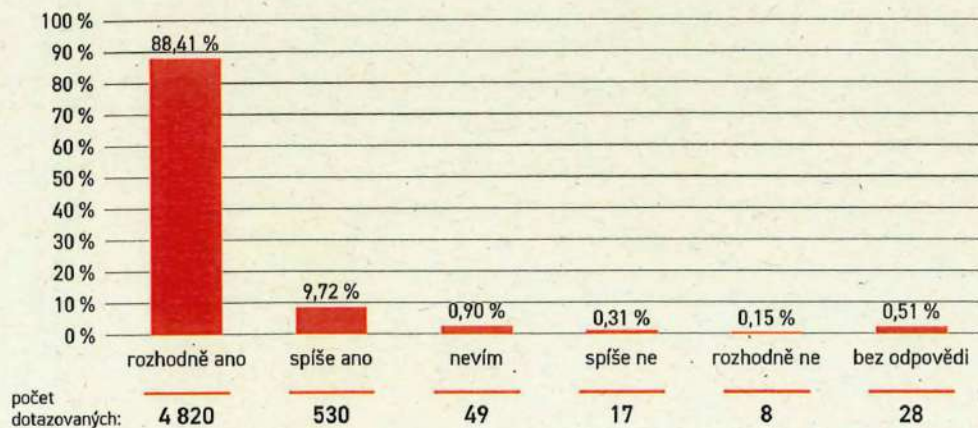
Může být program impulzem pro mladé lidi k pozitivní změně chování, postojů a hodnot?



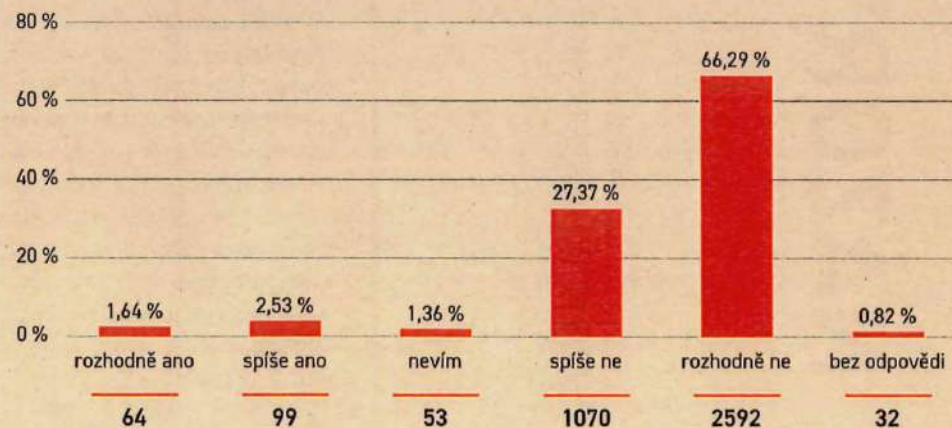
Využijete podněty z programu následně v třídnických hodinách při výuce?



Doporučil/a byste program kolegům?



Myslíte si, že je program založen na zastrasování, zakazování, přehánění následků užívání drog a moralizování?



Data byla shromážděna v letech 2017 až 2020. Dotazováno bylo celkem **3 910 pedagogických pracovníků**, metodiků prevence a dalších odborníků z České republiky a Slovenské republiky.

ím udávaných procent v grafech může vzniknout odchylka ± 0,02 % od procentuálního základu vlivem zaokrouhlení.

Prof. PaedDr. **Pavel Kolář**, Ph.D., přednosta Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol

Umění snášet strast

Pro ochranu kvality života je třeba zajistit lepší míru připravenosti na situace a události, které nám život staví do cesty a se kterými nás neustále konfrontuje, a to již od dětského věku. Od mala je nutné trénovat biologicky přirozené předpoklady, které umí reagovat na tělesné a psychické nároky, odrážet je a adekvátně jim vzdorovat. V našem kulturně-sociálním povědomí má strast, kterou tyto stresové nároky přináší, bohužel negativní pověst a je tak snaha bránit dětský svět budováním ochranných bariér.

Dnešní stále se šířící neochota snášet strast mění přirozené vrcholy a úžlabiny lidského života v uměle zplanývanou rovinu a světlo a stín se pak stávají jednotvárnou šedí. Stručně řečeno, neochota nést strasti plodí smrtelnou nudu. Je proto třeba neustále odkazovat na poučení z historie a připomínat, že kýžená kvanta příjemných prožitků a života v pohodlí nenastávají automaticky, že nejsou samozřejmostí. Někdy je zkrátka nezbytné prodírat se celými trsy nepříznivých okolností, které člověka při jeho putování životem potkávají a na něž musí být připraven.

Závislost na štěstěně nás oslabuje

Je prokazatelné, že v západní civilizaci přibývá stále více lidí, u kterých se ztrácí schopnost odolávat zátěžovým situacím. Tato křehkost nepramení jen z nedostatečné odolnosti tělesné, ale do popředí se dostává také křehkost duševní. Někdy stačí malé tukuť a náš ochranný obal se rozpadne jako soška z porcelánu. Tím, že naše motivace směřuje k maximalizaci libých pocitů a minimalizaci trápení, stává se náš emoční život v konfrontaci s tvrdou realitou většinou rozkolísaným a křehkým a závislost na vratké štěstěně pak oslabuje naši imunitu vůči tělesným i duševním nárokům.

Jakmile dítě nenabyde dostatečné zkušenosti se složitou a pracnou cestou k uspokojení, stane se pro něj první vážnější problém, který v životě přijde, jako je zklamání v lásce, v přátelství, problém ve škole, nebo nenaplněné představy, vysoce traumatickou situaci, již nedokáže zvládnout. Pro naplnění svých potřeb pak často sáhne po náhradě – drogách, alkoholu či sexu. V tom tkví celá řada nástrah, které umožňují uhnout. Tím také tro-

chu reaguji na autora projektu Pavla Tumu, který vybudoval tento velmi chvályhodný projekt poté, co se předávkoval jeho nejlepším kamarádem pervitinem. V této souvislosti nemohl pochopit, proč to jeho kamarád udělal, když měl od rodičů vše.

Vlak jako pomocník smyslů

V našem životě je potřeba si také uvědomit, že naše psychická odolnost vykazuje na rozdíl od jiných psychologických kategorií jednu pozoruhodnou zákonitost. I když je geneticky podmíněná, nedá se získat jinak než průnikem přes „hmatné“ smysly a prožitky. I ty nejhorší věci, které se v životě stávají, můžeme při správném nastavení smyslu života a jejich správnému vyhodnocení obrátit k rozvoji naší osobnosti. Odborně se tomu říká posttraumatický růst. Ten se v psychologii měří hodnocením vztahů k ostatním lidem, otevřeností vůči životu, hodnocením zájmů a spirituality. Tento vztah mezi tragédiemi a růstem potvrdila řada studií.

V tomto směru získávání odolnosti proti nástrahám není samozřejmě nutné vycházet z tak dramatických situací, nýbrž tento prožitkový princip můžeme přinášet prostřednictvím modulovaných interaktivních procesů. Jedním z nich je právě Revolution Train, který zbuďovala a provozuje nezisková organizace Nadační fond NOVÉ ČESKO. Tento interaktivní vzdělávací projekt má za cíl ovlivnění všech lidských smyslů při dosažení emočního prožitku, kterým se snaží zapůsobit na návštěvníka a ovlivnit tak jeho způsob myšlení v prevenci drogové závislosti.

Dosud opomíjená menšina

Za zvlášť důležité považuji, že do tohoto zážitkového interaktivního systému prevence je zapojena i opomíjená skupina rodičů. Je třeba také ocenit, že jde o prevenci primární, na kterou je vyčleněno nesrovnatelně méně státních prostředků, než na prevenci sekundární, kdy již stojíme u stolu s rozlitým mlékem. Oceňuji také obětavý, neformální a zcela autentický zájem autorů tohoto projektu při snaze chránit životy našich dětí před vlivy závislosti a nalezení zdravého způsobu myšlení. Jsem přesvědčený, že projekt stojí za silnou podporu.

brig. gen. PhDr. **Jakub Frydrych**, ředitel NPC SKPV PČR

REVOLUTION TRAIN

Národní protidrogová centrála, která je od počátku projektu RT odborným partnerem projektu, v něm spatřuje příležitost, jak s využitím moderní technologie vhodným způsobem oslovit cílovou skupinu dospívajících dětí a prostřednictvím reálného příběhu jí interaktivním způsobem přiblížit okolnosti vzniku jak drogové závislosti, možnosti její léčby, tak zejména rizika trestně právních následků, které jsou zpravidla dříve či později nedílnou součástí závislosti na drogách. Protidrogový vlak považuje za ojedinělý projekt tohoto typu, jehož nespornou výhodou je kromě jeho formy i mobilita a v neposlední řadě i možnost sběru značného množství dat. Projekt RT tak v sobě obsahuje unikátní komunitní přínos, spočívající ve sběru dat od návštěvníků, která jsou obratem poskytována místním samosprávám, které mají prakticky on-line k dispozici informace o tom, jak právě děti v jejich regionu tráví volný čas a jaké jsou jejich názory a postoje v této oblasti. To jim umožňuje reagovat na reálnou situaci, ať už opatřeními v oblasti primární, nebo situační prevence. Prostřednictvím návazného programu „TO JE ZÁKON, KÁMO!“ pak program prokazatelně zvyšuje právní vědomí dětí, a to poutavou a atraktivní formou, která děti nenudí. Projekt je založen na principu zážitkové pedagogiky a vzájemné interakce s cílovými skupinami a je zásadně postaven na strategii zdůraznění významu pravidel a právních norem v rámci demokratické společnosti a zejména proč je důležité jejich dodržování.



Prof. MUDr. **Eva Králíková**, CSc., předseda Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku

Prof. MUDr. **Pavel Pafko**, DrSc., III. chirurgická klinika 1. LF UK a FN Motol

Program protidrogové prevence REVOLUTION TRAIN

Dlouho se nám do Protidrogového vlaku nechtělo – co asi bude ve vagónech, další obrázky černých plíc.... Ty tam ale vůbec nebyly!

Ve vlaku s úlevou zjistíte, že odstrašující přístup se tady nenosí, naopak, krátké filmy o partě mladých ukazují realitu prostředí, ve kterém návštěvníci žijí, vtahují je do děje, čas tu rychle uteče, a to i dospělým v doprovodu.

Scénář účinným způsobem zpracovává pozitivní alternativu a vzor v praxi: klíčová postava, jedna z dívek, ve všech situacích elegantně odolává lákání k rizikovému chování a přítomní kamarádi neztrácí.

Důležitou součástí programu je pečlivě připravená návaznost, a to jak časová, tak organizační. Následně opakované promítání filmů z vlaku ve škole za účasti místních složek integrovaného záchranného systému je přerušováno diskusí k dobrým i špatným řešením daných situací včetně vysvětlení, co by následovalo.

Součástí pobytu vlaku v jednotlivých lokalitách je prezentace a aktivní zapojení místních organizací v oblasti prevence, sportu a různorodých volnočasových aktivit. Děti a mladiství navštěvují jednotlivé stánky kolem vlaku a využívají například možnosti vyzkoušet si chvaty juda či se seznámit s místními chovateli exotických zvířat. Komunita je podpořena i zapojením rodičů jak do samotného programu ve vlaku, tak k následným diskusím. Po několika měsících je pak třída znovu kontaktována a pokračuje se v evaluaci programu.

Jako lékaři vítáme i inovaci programu, která diferencuje podle věku – protože jeden program nemůže vyhovět širokému věkovému rozpětí.

Doporučujeme všem zainteresovaným se s „vlakem“ seznámit, je možné začít na jeho webové stránce, kde je podrobný popis. Je překvapivé a je to škoda, že více spokojených zájemců má „vlak“ v okolních zemích než u nás.